



EL PODER DE LA LUZ

MINDFUL TRAVEL

VIAJE A AVALON



Fechas

Del 17 al 21 JUNIO 2023



Experiencias transformadoras

Actividades energéticas, meditación, mindfulness, trabajo con los sueños



Lugares sagrados

Vivimos los lugares que visitamos

Viaje de transformación

Nuestro viaje a **Avalon** es una experiencia de descubrimiento de los mundos invisibles, atención plena y de transformación interior.

Una aventura álmica sostenida por técnicas terapéuticas, trabajos energéticos y descubrimiento de la cultura megalítica y artúrica.

A través de la vivencia del solsticio en una ancestral tierra sagrada, con larga tradición espiritual y rica simbología mitológica.

Una experiencia exclusiva, en búsqueda de tu Grial y conexión con el Chakra corazón de la tierra.





El poder de la luz STONHENGGE

Celebramos el **solsticio de verano** en el mágico círculo de piedras de STONHENGGE.

Nos armonizamos con el viaje estacional del SOL y cabalgamos sobre el poder energético que el astro irradia en estos días de máxima luminosidad.

Conectamos con la energía de los lugares que visitamos mediante la atención plena para apoyar nuestros procesos interiores.



TORRE DE SAN MIGUEL
en Glastonbury

EL CHAKRA CORAZÓN DE LA TIERRA

LA CUEVA DE MERLIN

TINTAGEL



Un viaje diferente

Este maravilloso viaje no solo es una experiencia vacacional, es un proceso de autoconocimiento y viaje interior en el que transitamos por diferentes arquetipos para acercarnos paulatinamente a la unidad interior.

Por ello, cada día:

- Viajarás con coherencia y consciencia, experimentando y trabajando la energía a través de ejercicios mindfulness en grupo e individuales.
- Aprenderás técnicas para sanar tu cuerpo, fortalecer tu organismo, calmar tu mente y transformarte.
- Disfrutarás de la fuerza del grupo y de la conexión con la Naturaleza
- Volverás renovado/a, con mayor autoconocimiento y con herramientas nuevas para poder integrar en tu vida.





VIAJES PARA
EL DESARROLLO INTERIOR

Transformación
Cultivo energético
Sueños
Vivencias
Amistad

Herramientas de consciencia

Mensajes de los Sueños

Los sueños son una vía directa a nuestro inconsciente.

Nuestro inconsciente contiene creencias, actitudes, opiniones, axiomas que influyen sin que nos demos cuenta en todos los ámbitos de nuestra vida.

Los sueños nos dan acceso a esos contenidos, al origen de nuestros bloqueos y también las vías de solución y liberación interior.

Los sueños serán una guía fundamental, un mapa para este viaje.



Trabajos energéticos de Alquimia interna

Para realizar transformaciones sólidas necesitamos vitalidad, apertura y comprensión de nuestra anatomía anímica.

Cada día cultivaremos nuestra energía y disolveremos bloqueos para permitir que los beneficios de este viaje sean duraderos y efectivos.

Te familiarizarás con ejercicios poderosos para aplicarlos, siempre que tu desees, a tu vuelta al hogar.

Compartir la Meditación, los Rituales y la Celebración

La energía se multiplica cuando trabajamos en grupo y en compasión. Las meditaciones, los rituales y la Celebración compartida nos impulsan, sostienen y afianzan las bondades de nuestro viaje interior.



Quiénes somos

Teresa Cunillera - Historiadora, Guía de Turismo e Instructora de Qi Gong y Mindfulness.

Me apasiona la Mitología, la Simbología y el conocimiento de otras culturas. Por otra parte, he seguido una práctica continua, a lo largo de 26 años, de Qi Gong, Danzas energéticas y Mindfulness, todo lo cual me anima a acompañarte en un atrayente viaje exterior que te pueda dar acceso a un rico viaje interior.

Estoy dispuesta a guiarte hasta el centro de tu propio laberinto y proporcionarte unas herramientas ancestrales que faciliten tu travesía heroica.

La dedicación al cultivo de la energía personal da sentido a mi vida y me hace enormemente feliz compartirlo contigo.



María Eugenia Parejo - Terapeuta en Psicología Profunda, especializada en el trabajo con los sueños. Terapeuta de la voz.

El sentido de mi trabajo es ayudarte a que conectes con tu interior, para poder sanar aquello que te duele y frena en la vida, para poder descubrir todo ese universo maravilloso que eres, así como los tesoros interiores que puedes desarrollar.

A través del trabajo con la voz, con los sueños, técnicas de la psicología profunda y conocimientos provenientes de otras culturas encontramos el mejor camino para tu transformación interior.

Mi trabajo es acompañar a las personas en su viaje al encuentro consigo mismas, acompañarlas en ese camino de liberación.



ITINERARIO



Día 17

VUELO - MADRID . BRISTOL (no incluido)
Llegada al alojamiento. Encuentro bienvenida.

Día 18

Visita a Avebury: conectar con las raíces ancestrales.

Día19

Visita a Tintagel: liberar la magia que yace en tu interior.

Día 20

Visita a Glastonbury: descorrer el velo para acceder a Avalón.

Día 21

Celebración del Solsticio de verano en Stonehenge

VUELO BRISTOL - MADRID (vuelo no incluido)

Notas:

- Este itinerario está sujeto a modificaciones debidas a la climatología u otros imprevistos.
- Cada día realizaremos meditaciones y trabajos en grupo dedicados a nuestra transformación interior.

ANTES DE EMPEZAR TU VIAJE

Notas importantes sobre el viaje

INCLUYE

- Curso de transformación interior (talleres, apuntes y visitas vivenciales a los lugares de poder).
- Organización y coordinación de alojamiento, transporte y visitas.
- Alojamiento y desayuno en habitaciones compartidas.
- Transporte en coche de alquiler desde y hasta aeropuerto. Viajes a los lugares programados.
- Sesión online (Zoom) previo al viaje.
- Atención por teléfono, correo y whatsapp para resolver todas las dudas.

NO INCLUYE

GASTOS de:

- Vuelos
- Tasas de vuelos
- Seguros de viajes y anulación con coberturas Covid-19
- Comidas y cenas
- Transporte ocasional a lugares no programados
- Entradas a los monumentos
- Gastos personales

FECHAS

Del 17 al 21 de junio

- Fecha de confirmación máxima para el viaje: 25 de abril de 2023.
- Grupo mínimo 6 personas

RECOMENDACIONES

- Adquirir lo antes posible los billetes de avión para obtener un mejor precio.
- Antes de comprar los billetes consultarnos para una mejor coordinación.
- Recomendamos que asistáis a la sesión online previa al viaje para resolver cualquier duda.



CONSULTA NUESTRAS ACTIVIDADES

Además de los viajes de transformación, ofrecemos otras actividades complementarias de formación, cursos y talleres.

Consulta en
www.mariaeugeniaparejo.com



CONSULTA LAS FECHAS DE NUESTROS PRÓXIMOS VIAJES

Los viajes que realizamos en el año cumplen distintos cometidos en el proceso de transformación. Puedes realizarlos por separado o el ciclo completo.



CONTACTA CON NOSOTRAS

Escríbenos para cualquier duda, información, sugerencias o colaboraciones...

contacto@mariaeugeniaparejo.com

Whatsapp Teresa +34 645760615

María Eugenia +34 608890676